



ÅRSMELDING FOR 2019

Innleiing

Stryn Frivilligsentral hadde sitt 20. driftsår i 2019.

Vi har eit godt forhold til både offentlege instansar og frivillige organisasjonar. Vi legg stor vekt på samarbeid og ser på det frivillige arbeidet som eit supplement til det offentlege. Frivilligsentralen er eit kraftsenter for frivillig arbeid, eit kontaktpunkt mellom menneske, lag, foreiningar og det offentlege. Frivilligsentralen har gode støttespelarar både i det private og offentlege.

Styret dette året har vore:	Anders Magne Vik	Leiar/kommunal repr
	Åse Flo	Nestleiar
	Inger Hoff	Styremedlem
	Lasse Nedreberg	Styremedlem
	Ole-Jonn Torheim	Styremedlem

Varamedlemmar.

1.Elzbieta Bøe	
2. Jorun Brattaker Loen	Vara
3. Olga Johanne Frøholm	(kommunal repr)

Styret har hatt 5 møter og behandla 28 saker

Samarbeidspartnarar 2019:

Stryn Kommune

Helse og sosialetaten.

Skulane

Vaksenopplæringa

Flyktningetenesta

Omsorgsentra.

Biblioteket

Stryn og Horningdal Pensjonistlag.

Røde Kors Omsorg.

Lokallaget Røde Kors

Redd Barna

Mental Helse Stryn

Selvhjelp Norge

RVTS Ressurssenter om vald, traumatisk stress og sjølvmondsførebygging

I tillegg følger sentralen opp Kulturdepartementet sine tidligere anbefalinger, og har no vel-etablerte aktivitetar som ikkje krev mange frivillige, men som er viktige og nyttige for nærmiljøet som sentralen opererer i. Effekten av det frivillige arbeidet i nærmiljøet er viktig. Folk held seg sosiale og aktive lenger, på eige initiativ. Folk opprettholde og skaper nye kjennskap, for eksempel Dataklubben og Turgruppa. Styret er glad for at aktiviteten er stabil. Sentralen følger handlingsplanen, og er aktiv i nærmiljøet. Aktiviteten er god.

I 2019 har styret arbeid mykje med tida etter 2020. I 2021 blir det Stryn kommune som skal finansiere oss. Styreleiar og dagleg leiar har hatt møte med administrasjonen og lagt fram forslag til avtale mellom partane. Vi har endå ikkje kome i hamn med denne avtalen.

2019 har vore vårt jubileumsår.

Det har vore viktig for Stryn Frivilligsentral i jubileumsåret å takke alle dei som utfører frivilligarbeid i sentralen og samarbeidsparter i jubileumsåret.

Vi inviterte derfor heile kommunen til samkome i Stryn kulturhus 12. mars. Vi hadde invitert Henrik Syse som inspirerende foredragsholder.

Henrik Syse er filosof. Han er forskar I, ved Institutt for fredsforskning og professor ved Bjørknes Høyskole og medlem i Nobel komiteen. Han holdt foredrag om verda i dag, sett gjennom augene på eit Nobelkomite-medlem. Han er ein fin og sosial fyr som tok kontakt med folk i foajeen etterpå, der vi serverte vi kake og kaffi.

Det var svært populært, ca 200 personar kom til hovedmarkeringa vår.

Vi inviterte også Søndagskafeen på Hoven med mat. Ein super dag med 50 deltakarar. Mange i denne gruppa hadde ikkje vore på Hoven før, så det var ei glede å kunne vere med å bidra til at mange fekk oppleve ein slik «snakkis». Vi må få lov å seie at uten samarbeid med Hoven restaurant, Loen Skylift og Alexandra Hotel hadde ikkje dagen vorte mulig.

Styremedlem Inger Hoff har arbeid mykje med disse to markeringane. Styret og dagleg leiar vil takke henne spesielt for dette!

I samarbeid med Stryn omsorgsenter hold vi fest for dei frivillige i år. Dette etter Stryn-omsorgsenteret sitt ynskje, då det var ei stund sidan dei hadde markert den frivillige innsatsen. Vi hadde koldtbord som frivilligsentralen stod for og kaker. Oline Løvlid song og helt kåseri. Vi var 40 personar på denne markeringa.

Stryn frivilligsentral har solid egenkapital og vore nøkternt drive i mange år. Vi meiner derfor at å slå på stortromma i jubileumsåret har vore rett, sjølv om det er med på å gje oss eit stor underskot på 115.417 kroner.

Overskotet for 2018 var 61.000 kr. Dette vart som vanleg avsatt til eigenkapitalen i stiftelsen.

Så utgiftene til jubileum i 2019 blir dekkja av eigenkapitalen som vart opptjent i 2018.

Men ein kan ikkje i rekneskapen direkte redusere underskotet i 2019 med overskotet frå 2018.

Rekneskapet for eit år må vise inntekter og utgifter ein har i akkurat det året. Kapittel 4 -1 og 4-3 Regnskapsloven

Årsaka til underskotet er: Jubileum, tilbakebetaling av ubrukt tilskot på Aktivitetsklubben 2018, kjøp av telefon og printer/scannerutstyr, lønnsauke, mindre tilskot frå støttespelarar.

Når det gjeld mindre tilskot frå støttespelarar så skal DL ta tak i dette i 2020. Vi vil også søke midlar til utstyr, med Gjensidigestiftinga og Sparebank Stiftinga.

Frivillegprisen 2018

For 16. gong hadde Stryn Frivillegsentral utdeling av Frivillegprisen. Ingfrid Dårflot frå Olden vart heidra for eit liv i det frivillige si teneste. Ingfrid er ein person som arbeider både synleg og usynleg. Ho levert også ei kraftfull tale på utdelinga som oppmoda folk til teneste for andre.

Born og Unge:

Aktivitetsklubben: Det har vore eit supert år for Aktivitetsklubben. Vi har hatt ope mange laurdagar, det har vore gjennomsnittleg 55 born kvar gong. Det har gått med mykje material. Vi jobbar for å få med dei som er i målgruppa, barn og unge i skulealder, barn av flyktningar spesielt. Andre barn kjem av seg sjølv. I samarbeid med Flyktningetensta var Aktivitetsklubben både på Hydlaklatrepark og med buss til Hakallegarden. I 2019 fekk vi 100.000 kroner til Aktivitetsklubben.

Utstyrsbank: Frå Bufdir fekk Stryn frivilligsentral 110.000 kr til utstyrsbank. Dette er som eit bibliotek, der folk som bur i kommunen, eller besøkande kan kome å låne utstyr. DL har hatt nær kontakt med Stryn kommune ang utstyrsbanken fordi plan og næringsjef og Folkehelsekoordinator og ser dette som ei viktig teneste i kommunen i framtida. Dei ville hjelpe oss med lokale. Vi håpte lenge at kommunen ville finne til lokale til utstyrsbanken og dei prøvde lenge, utan å lukkast. Vi er i den situasjonen no at styret i Frivilligsentralen har innreia på loftet på Triangelen. Vi ynskjer å leige med Stryn Arena i framtida. Derfor driftar vi no med det utstyret vi har og søker ikkje nye pengar no framover før Stryn arena er ferdig.

Triobike: Syklane har vore regelmessig i bruk på Vikane omsorgssenter. Dette er fordi be-
tjeninga står for sjåførjobben. I Stryn er det framleis utfordrande å få dei på hjul ein gong i veka.

Eldre:

Innvik:

Frivilligsentralen sine frivillige er arrangør på to aktiviteter på Vikane omsorgssenter.

Mimre: Mimregruppa er framleis ein aktiv gjeng som arbeider for å motvirke aldersdemens for instutisjonsbuande. Det er ei flott gruppe som har møte kvar 14. dag. Dei tar føre seg ulike emne som skal framkalle minner og få fart på tungebandet. Det er mange interessante historier som blir notert ned i løpet av ein kveld.

Dans: ein gong i månaden spelar Per og Marit Skarstein opp til dans i felles-arealet. Dette er ein svært populær aktivitet-der mange er med å hjelper. Det er ein del pårørande som finn det fint å kome på besøk, når det er dans, då det er kjekt å gjere ein aktivitet ilag på senteret.

Stryn:

Kaffistova: På Kaffistova flyt det godt. Dei som arbeider der er svært flinke og imøtekommande mot dei frivillige og gjestene. Godt oppmøte av bebuarar og folk utanfrå. Rekruttering av frivillige gjer damene sjølve. I 2019 var det to som slutta på gunn av alder. Det har ikkje vore problem å få med fleire i denne tenesta, to nye kom straks til.

Dans: Dansen er eit eventyr, med Fjellom og Trekkspelgruppa som faste musikarar. Det er svært mange som kjem når det er dans, det kan vere opp i 50 menneske. Ikkje alle ynskjer å stå på liste. Det tenker vi er heilt greit så lenge vi har ein fast gjeng som gjere det.

Matkøyring i Vikaneområdet og i Stryneområdet: Det er no 2 matombringarar i kommunen. Det vart eit stor fråfall seint i 2019. DL arbeider no med å finne ut kva som har skjedd. Ho har hatt møter med dei som har slutta, og skal ha møte med områdeleiar i 2020.

Konsertar med Inger og Anders: Inger Hoff og Anders Magne Vik er populære artistar på Vikane og Stryn omsorgsenter og Olden helsetun. Dei dreg mellom 60 og 70 personar på kvar plass. Det var og lagt opp til allsong og kaffi og kaker på desse treffa.

Turgruppa:

Tysdagar kl. 12.00 går Turgruppa ut frå Triangelen. Dette er ei svært sosial og positiv gruppe, som gjer mykje for å forebygge einsemd og isolasjon. Dei inkluderer kvarandre og møtest også andre tider i veka. Ein flott møteplass og folkehelsetiltak som er opent for alle.

Dataklubben: Treff i Triangelen kvar onsdag kl. 13.00. Vi har hatt godt med frivillige i 2019 og svært godt oppmøte av deltakarar.

Mental Helse Stryn. I 2019 fekk Mental helse Stryn eigen leiar. Etter frivilligsentralen si oppfatning var dette avgjerande for framleis liv i laget. Personleg engasjement for psykisk helse arbeid er avgjerande for å forsette med laget. Dei var heldige som fekk den leiaren, i Karin Gregersen Vik. Styret ynskjer dei lukke til i det viktig arbeidet, og oppmodar om å holde kontakten og vidare samarbeid.

Det er no tre organisasjonar som arbeider med psykisk helse i kommunen. Vaksne for barn Indre Nordfjord, dei jobbar med med oppvekstvilkår og fokus på dette i barnehage og skule. LEVE som jobbar med etterlatne etter sjølv mord. Og Mental Helse Stryn som har fokus på aktivitetar og arbeid rundt openheit rundt tema. På alle måtar så utfyller desse organisasjonane kvarandre og det er viktig å ta vare på alle! Desse organisasjonane må aldri kome i ein konkurranse-situasjon for vi treng dei alle.

På Verdensdag-markeringa i 2019 gjekk dei, DELTA og frivilligsentralen saman om få Tore Petterson sitt foredrag «Det er en gave å vere annerledes» til Stryn. Han var på Stryn ungdomsskule Stryn vidaregåande skule og i Kulturhuset. Organisasjonane gjekk inn med pengar for å få han hit. Eit svært viktig budskap vart formidla sterkt av Tore Petterson. Frivilligsentralen hadde sekretærfunksjonen.

Utviklingshemma:

Søndagskafe med Bingo for utviklingshemma: Dette arbeidet er starta i si tid i nært samarbeid med Norsk forbund for utviklingshemma sitt lokallag i Stryn. (NFU) Søndagskaféen er eit populært tiltak, i 2019 var Søndagskaféen prioritert aktivitet på jubileet, med tur til Hoven og eit måltid mat. Utviklingshemma personar som bur i kommunen vår er ei viktig gruppe, dei gjer viktig arbeid på dagleg basis. Dei går med mat, post og gjer oppdrag for næringslivet. Det var derfor fint for frivilligsentralen å gjere ekstra stas på denne gruppa i jubileums året.

Flyktning:

Internasjonalt forum. Samarbeidsforum der alle som jobbar for integrering samlar seg etter behov. Desse er med: Vaksenopplæringssenteret, Flyktningtenesta, Redd Barna, Stryn Røde Kors, Flyktningar, Biblioteket, og Frivilligsentralen. I 2019 har vi hatt mest møter ang Språk- kafeen og psykisk helseprosjektet.

Psykisk helse prosjekt: I 2018 starta vi saman med Flyktningtenesta, eit prosjekt som vi har kalla: Psykisk helse for flyktningar i Stryn kommune. Vi fikk 20.000 kr av Røde Kors for å drifte prosjektet. Det dekkja ikkje alle kostnadane, men bidraget gjorde at vi trygt kunne starte opp.

I prosjektet har vi på enkle måtar formidla dei ulike utfordringane ein kan få i livet med den psykiske helsa, spesielt når ein er flyktning. Vi har hatt gjennomgang av ulike diagnosar og kjenneteikna deira.

I 2018 fekk Flyktningetenesta, RVTS (**Ressurssenter om vald, traumatisk stress og sjølv-mordsførebygging**) til å kome to dagar for å snakke med flyktningane om den endringa som skjer i menneske når ein må flykte. RVTS si primære oppgåve er å heve kompetansen til dei som arbeider med flyktningar, lærarar og helsepersonell. Ved dette kurset har dei endra strategi og lagar undervisningsopplegget «Endringsagent» retta direkte mot flyktningar. Dette prosjektet har forsett i 2019 med direkte undervisning av flyktningar og utvalde personar i miljøa. Vi skal jobbe vidare med dette også i 2020.

Kvinnegruppe: I 2019 har det som i 2018 vore ujamne språkkunnskapar. Det har gjeve oss utfordringar. Det har også dette året skorta på motivasjonen til flyktningane. Det er heilt klart for frivilligsentralen at dei menneska som kjem frå Syria har større utfordringar enn flyktningar vi tidlegare har hatt med å gjere. Derfor er det viktig at vi finn ressursar både økonomiske og menneskelege slik at vi kan forsette med psykisk helseprosjektet som vi har saman med RVTS og Stryn kommune. Nokre frivillige er no over 80 år og dei vel no å slutte som frivillige. DL jobbar med å finne nye, men det er utfordrande då dei fleste er på jobb på dagtid.

Mannsgruppa: I 2015 vart det skipa Mannsgruppe. Den er drive på dagtid på lik linje med Kvinnegruppa. I 2019 hadde dei ca 10 møter. Grunnen til dette er at innimellom får mennene arbeid gjerne i sesong. Då er det ikkje behov for gruppa. Det er fantastisk at dei frivillige er så fleksible og stiller opp når det er behov.

Språkkaféen på Biblioteket: er eit samarbeidsprosjekt som er forankra i Internasjonalt forum. Vi møtest annankvar torsdag, når det er lang ope på Biblioteket. I 2019 har oppmøtet av norske vore utfordrande. Det har hjelpt litt at organisasjonar frå bygdene har kome til biblioteket og presentert si bygd. Det har ført til variasjon og fleire kjennskap utan for sentrum. Likevel så må vi finne fleire måtar å få med dei med norsk opphav.

Vaksenopplæringa: DL har undervist på Vaksenopplæringa i to veker i 2019. Den eine veka hadde vi med oss Sjølvhjelp Norge. Det er eit nyttig samarbeid. Vi jobbar saman for å styrke psykisk helse for flyktningar og gjere dei i stand til å hjelpe seg sjølv, saman med andre.

Det er generelt mykje frivilligarbeid i kommunen vår, dette gjev både livskvalitet for den frivillige og innbyggjarane.

På kontoret:

Dagleg leiar har 100% stilling og er på kontoret alle kvardagar.

Vi informerer om Serviceskyssen og er kontaktpunkt for Sjølvhjelp Norge.

Norges Frivilligsentraler (NF):

Stiftinga Stryn Frivilligsentral er medlem av Norges Frivilligsentraler og Frivillig Sogn og Fjordane.

Prosjekt saman med andre:

2019 har vore eit gjennombrot for openheit om psykisk helse i Stryn kommune.

«Logg på livet» var Stryn bibliotek sitt psykisk helse prosjekt i 2019. Biblioteksjefen inviterte til samarbeid med Frivilligsentralen, Helsesjukepleiar og Vaksne for Barn Indre Nordfjord. Dei hadde tre foredragsholdarar dei ville invitere til ulike arenaer i Stryn. Det var viktig at ungdom og foreldre/lærarar fekk budskapet frå foredragsholdarane.

4. februar kom Peder Kjøs til Stryn kulturhus for ungdom på vgs og 10.klasse Olden og Stryn ungdomskular. Han var og i Hornindal om kvelden.

4. april Hedvig Montgomery Stryn Bibliotek og snakka med foreldre generasjonen

4.mai kom Kari Løvendahl Mogstad til Stryn bibliotek og holdt sitt foredrag for dei interesserte. Mellom anna har søknad frå frivilligsentralen til Redd Barna Stryn og Stryn Lions støtta prosjektet med pengar. Vi er ei lita kommune og det er viktig at vi samarbeider godt med kvarandre for å få ting til å skje her.

Flyktningetensta og Sjølvhjelp Norge:

28 feb- 1. mars Sjølvhjelp Norge til Vaksen opplæringa. Kurs i psykisk sjølvhjelp for flyktningar

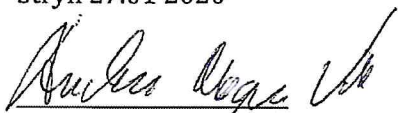
5.-6.-7. april Fargespel Operahuset, med barn frå heile Nordfjord. Pr d. d var det med 15 barn frå Stryn. Frivilligsentralen bidrog med midlar frå Aktivitetsklubben til skyss.

Mental Helse Stryn:

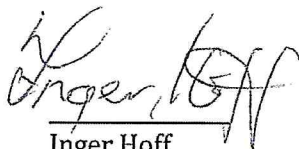
21. mars kom Lene Hopland Bergset frå Kirken SOS kjem til Stryn bibliotek og held foredrag om sjølvmondsforebygging. Eit viktig bidrag inn mot nedbryting av tabu av dette vanskelege tema.

26.september i høve Verdensdagen kom Tore Petterson til Stryn. Dette var eit samarbeid mellom Mental Helse Stryn, LEVE, Voksne for barn indre Nordfjord og Frivilligsentralen. Han besøkte Stryn ungdomskule, Stryn VGS og Kulturhuset på kvelden.

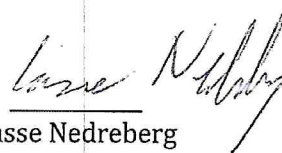
Stryn 27.01 2020



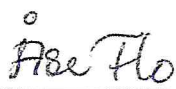
Anders Magne Vik
Styreleiar
og Kommunal representant



Inger Hoff
Styremedlem



Lasse Nedreberg
Styremedlem



Åse Flo
Nestleiar



Ole Jonn Torheim
Styremedlem